

Když je jim ... náct...

Dospívání je často poměrně náročným obdobím pro děti, ale také pro jejich rodiče...

Jak porozumět svým dospívajícím dětem a toto období nejen přežít, ale společně si užít, mohou pomoci následující knihy:

- F. Jensenová – Mozek teenagera – velmi zajímavý pohled na teenagery z úhlu neuropsychologie
- G. Chapman – Dospívající a pět jazyků lásky - jak využít pět jazyků lásky ke vzájemnému pochopení
- R. Campbell – Hledám svou cestu – přínosná knížka o pocitech a prožitcích dospívajících
- B. Stephenson – Co dělá z chlapců muže
- M. Smallová – Naše děti, naše světy
- N. Aldostová – Vychováváme děti a rosteme s nimi

Co pomáhá při učení?

Velmi často se děti potýkají s tím, že stráví domácí přípravou na vyučování spoustu času, ale výsledky se nedostavují. Jak pomoci dětem s tím, aby se učily efektivně? Radu můžete najít v následujících knihách a odkazech:

www.literacyportal.eu – trénování paměti a pozornosti

www.nutilus.scio.cz – e- learningové kurzy pro děti – Jak se učit efektivně?

www.uceninamiru.scio.cz – informace o stylech učení a tipy na zpestření a zkvalitnění učení

T. Buzan – Myšlenkové mapy pro děti – Jak mohou myšlenkové mapy pomoci k pochopení a zapamatování učiva

R. Shumsky – Jak přežít, když si nevím rady se školou – Zajímavá a užitečná knížka, která dětem pomůže naplánovat si práci, soustředit se a učit se efektivně